

РАССМОТРЕНО
Педагогическим Советом
Протокол №1
от "28.08.2026"



УТВЕРЖДЕНО
Директором МАОУ СОШ №26
А. Ю. Андреевой
Приказ № 301 от "28.08.2026"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗПР

**МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 26**

на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая пояснительная записка раскрывает цели, задачи, структуру и содержание учебного плана для обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР) 5–9 классов, реализуемого в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (ФГОС ООО), утверждённым приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287, и Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (ФАОП ООО ЗПР), утверждённой приказом Минпросвещения РФ от 24.11.2022 № 1025.

Учебный план разработан на основе нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении ФГОС ООО»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Локальные нормативные акты образовательной организации.

Учебный план рассчитан на 5-летний срок освоения АООП ООО для обучающихся с ЗПР (5–9 классы) при 5-дневной учебной неделе. Продолжительность учебного года – 34 учебных недели (без учёта государственной итоговой аттестации в 9 классе).

Продолжительность урока – 40 минут. Для обучающихся с ЗПР в 5–9 классах предусмотрены динамические паузы и коррекционно-развивающие занятия как в урочное, так и во внеурочное время.

Учебный год в Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 26 начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности для обучающихся с ЗПР. Количество часов – до 5 часов в неделю на каждого обучающегося в зависимости от его индивидуальных потребностей. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме. Наполняемость групп – 2–8 человек.

Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться учителем-дефектологом, педагогом-психологом, учителем-логопедом, социальным педагогом, тьютором в соответствии с заключением ПМПК и ИПРА (при наличии инвалидности).

Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательного процесса. Для обучающихся с ЗПР внеурочная деятельность планируется с учётом их особых образовательных потребностей и включает как коррекционно-развивающие занятия, так и общеразвивающие мероприятия. Максимальный объём внеурочной деятельности – до 10 часов в неделю (включая коррекционно-развивающую область).

Система оценивания для обучающихся с ЗПР строится на принципах: безотметочного обучения по ряду предметов (при наличии рекомендаций ПМПК), словесной оценки, балльной системы отметок с акцентом на динамику учебных достижений. Критерии оценивания адаптируются: учитывается не столько объём выполненного, сколько правильность и самостоятельность выполнения. Допускается снижение объёма контрольных и проверочных работ.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ СОШ №26.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЗПР

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					Форма промежуточной аттестации
	5 (3 обуч)	6 (1 обуч)	7 В	8 (2 обуч)	9 (2 обуч)	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	диктант с заданием
Литература	3	3	2	2	3	творческое чтение
Иностранный язык	2	3	3	3	3	комплексная работа
Математика	5	5	-	-	-	контрольная работа
Алгебра	-	-	3	3	3	контрольная работа
Геометрия	-	-	2	2	2	контрольная работа
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	контрольная работа
Информатика	-	-	1	2	2	практическая работа
История	3	3	3	3	3	тестовая работа
География	1	1	2	2	2	тестовая работа
Духовно-нравственная культура России	0,5	-	-	-	-	проект
Физика	-	-	2	2	2	контрольная работа
Химия	-	-	-	2	2	контрольная работа
Биология	1	1	1	2	2	контрольная работа
Изобразительное искусство	1	1	1	2	-	зачетный рисунок
Музыка	1	1	1	1	-	отчетный концерт
Труд (технология)	2	2	2	1	1	творческая работа
Адаптированная физическая культура	2	2	2	2	2	зачет по нормативам ОФП
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	тестовая работа
Итого	26,5	28	30	32	33	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Читательская грамотность	1	0,5	-	-	-	
Наглядная геометрия	1	0,5	-	-	-	
Информационная грамотность	0,5	0,5	-	-	-	

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 26

Функциональная грамотность. Учимся для жизни.	-	-	-	0,5	-	
Основы финансовой грамотности	-	-	1	0,5	-	
Итого	2,5	2	1	1	0	
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	31	33	33	
Количество учебных недель	34	1020	1054	1122	1122	
Внеурочная деятельность						
Коррекционный курс "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"	3	3	3	3	3	
Коррекционный курс "Логопедические занятия"	2	2	2	2	2	
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	
Россия моя горизонты	-	1	1	1	1	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060827

Владелец Андреева Анна Юрьевна

Действителен с 06.04.2026 по 06.04.2027